

We've got you covered.

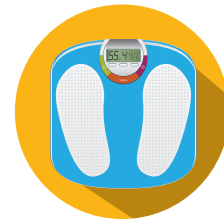
Our Health Education and Disease Management teams provide support and resources to help you stay well.



Nutrition



Fitness and exercise



Weight loss



Diabetes



Asthma



Stop smoking



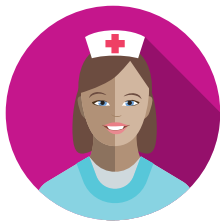
Classroom education



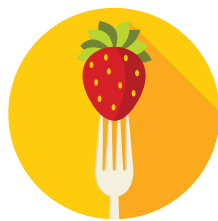
Online education



Telephonic education



Registered nurses



Registered dietitians



1:1 consultations

To find more resources, please call [702-877-5356](tel:702-877-5356) or toll-free at [1-800-720-7253](tel:1-800-720-7253), TTY [711](tel:711), Monday through Friday, 8 a.m. to 5 p.m. local time, or visit myHPNOnline.com.

Tiene derecho a recibir ayuda e información en su idioma sin costo. Para solicitar un intérprete, llame al número de teléfono gratuito para miembros que se encuentra en su tarjeta de identificación del plan o los documentos de su plan.



HEALTH PLAN OF NEVADA
A UnitedHealthcare Company



SIERRA HEALTH AND LIFE
A UnitedHealthcare Company

Health plan coverage provided by Health Plan of Nevada.
Insurance coverage provided by Sierra Health and Life.

Lo tenemos cubierto.

Nuestros equipos de Educación de Salud y Manejo de Enfermedades le brindan apoyo y recursos para ayudarle a estar bien.



Nutrición



Acondicionamiento físico
y ejercicio



Pérdida de peso



Diabetes



Asma



Dejar de fumar



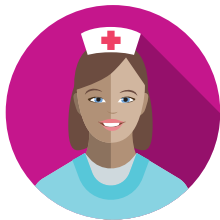
Educación en el aula



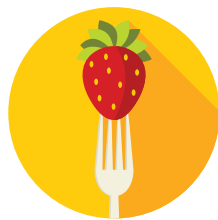
Educación en línea



Educación telefónica



Enfermeras registradas



Dietistas registrados



Consultas individuales

Para encontrar más recursos, llame al [702-877-5356](tel:702-877-5356) o al número gratuito [1-800-720-7253](tel:1-800-720-7253), TTY [711](tel:711), de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora local, o visite myHPNOnline.com.



HEALTH PLAN OF NEVADA
A UnitedHealthcare Company



SIERRA HEALTH AND LIFE
A UnitedHealthcare Company

La cobertura del plan de salud es proporcionada por Health Plan of Nevada.
Sierra Health and Life proporciona la cobertura de seguro.